



Ecole d'Esthétique de BIARRITZ

30 avenue de la Milady - BP 28 - 64201 Biarritz Cedex - Tél 05 59 41 13 75

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE BIEN-ETRE – DRAINAGE LYMPHATIQUE

Objectifs pédagogiques :

- . Apprendre à assimiler un protocole complet du drainage lymphatique.
- . Maîtriser les conditions du soin
- . Savoir conseiller et vendre le soin
- . Savoir accueillir la clientèle

Public visé :

Profil du stagiaire :

- . A des professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles techniques pour les proposer à leur clientèle.
- . Aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers

Prérequis :

- . Aucun

Accessibilité :

- . Pré-sélection sur dossier de candidature après : entretien téléphonique, rendez-vous individuel ou étude du dossier de pré-inscription
- . En cas de paiement effectué par un organisme financeur, l'accord de financement doit nous parvenir avant l'entrée en formation
- . Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter (nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation).
- . Local accessible aux personnes à mobilité réduite

Description - Progression pédagogique - Moyens pédagogiques :

Description :

Il s'agit d'une technique de modelage manuel qui s'effectue dans le sens de la circulation corporelle. Le drainage lymphatique procède par des pressions lentes, régulières et profondes au niveau des ganglions lymphatiques. Il aide le liquide lymphatique à s'évacuer et contribue à l'élimination des déchets et des toxines du corps en nettoyant et détoxiquant les tissus, augmentant ainsi le débit de la lymphe, la réabsorption tissulaire par les capillaires sanguins. Le drainage lymphatique manuel esthétique procure une détente, relance la circulation sanguine et stimule le système immunitaire de l'organisme

Progression pédagogique :

- . Sur 2 jours et évaluation individuelle sous forme de QCM et évaluation pratique en fin de formation
- . Présentation / physiologie du système lymphatique/ historique / origine, spécificités du drainage lymphatique esthétique
- . Les indications et contre-indications
- . Techniques et manœuvres spécifiques du drainage lymphatique esthétique.
- . Attitudes et déplacements

Mise en place des séquences du drainage lymphatique esthétique : face antérieure : visage, abdomen, jambes, membres supérieurs.

Reproduction des techniques – réalisation des rythmes

Pratique en binôme

Débriefing : questions / réponses

Et autour du massage :

Comment gérer une séance

Les attentes et les besoins de la clientèle

Sécurité, ergonomie, confort

L'hygiène

. Evaluation

Sanction finale :

. Attestation de fin de formation

Moyens pédagogiques :

. Remise de supports pédagogiques aux stagiaires

. L'école fournit le matériel spécifique à chaque formation.

. La stagiaire devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (selon la formation) et d'un drap de bain ou grande serviette pour couvrir la table, de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

Accessibilité personnes en situation de handicap :

. Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin, référente handicap au 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter. (Nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation)

Local accessible aux personnes à mobilité réduite

Organisation :

Formateurs :

. Intervenants issus du milieu professionnel d'une expérience minimale de 2 ans

Effectif : de 3 à 10 stagiaires

Lieu : 30, avenue de Biarritz -64200 Biarritz

Durée :

. 2 jours - 14 heures

Inscriptions :

. Les inscriptions se font toute l'année en fonction du calendrier et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Tarif session de formation :

. 420 €* net de taxes par stagiaire pour 2 jours de formation

* Etablissement exonéré de TVA

Contact école

Ecole d'Esthétique de Biarritz : 30, avenue de la Milady -64200 Biarritz

Contact référente pédagogique et qualité

Mme Bertin Christelle

Tél 0616053325

Email : ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr